

Mai 2022

Le Mois Vert

PROGRAMMATION

Nature



*Le Filon vous invite à prendre part à son Mois Vert!
Joignez-vous à nous et participons ensemble à faire
vivre des solutions collectives vertes à Lévis!*



Mai 2022

La programmation du MOIS VERT



JEUDI 21 avril - Événement virtuel

Dévoilement de la programmation
à filon.ca, et sur [page Facebook du Filon](#).

Semaine 1 - du 2 au 8 mai

LUNDI 2 mai - **Activité**

Réouverture des **Frigos-partagés**
Dîner collectif VERT

MERCREDI 4 mai - **Conférence causerie**
De 18h30 à 20h30, Petit Filon
Démystifions le vélo avec BOBISSIK

[Détails et inscription ici](#)

JEUDI 5 mai - **Quiz**

Quiz rigolo sur le gaspillage
alimentaire. [Facebook des Frigo-partagés](#)

SAMEDI 7 MAI - **Atelier**

De 9h30 à 11h30, Petit Filon
Écoanxiété avec le Lobe vert
De la dystopie à l'utopie :
comment envisager sereinement
le pire et agir pour le mieux

[Détails et inscription ici](#)



Semaine 2 - du 9 au 15 mai

MERCREDI 11 MAI - **Atelier causerie**

De 18h30 à 20h, Petit Filon
Les poules chez soi
Avec Jo-Anne, Joëlle et Isabelle

[Détails et inscription ici](#)

SAMEDI 14 MAI - **Atelier**

De 10h à midi, Épicerie Solidaire
Micropousses et germination
Avec Nathalie Thibeault

[Détails et inscription ici](#)

SAMEDI 14 MAI - **Ativité grand public**

De 11h à 13h, Parc St-Laurent
Pique-nique familial zéro déchet
en présence du Biblio-cube de la
Ville de Lévis

[Détails et inscription ici](#)

* Pour nous aider à mieux vous
accueillir, SVP vous inscrire, pour
participer à l'une ou plusieurs de ces
activités.

Par formulaire
Par téléphone: 418 603-3916
Par courriel: info@filon.ca

Semaine 3 - du 16 au 22 mai

MARDI 17 MAI - **Conférence - causerie**

De 18h30 à 20h30, Petit Filon
Voyager à vélo pour tout le monde!
Avec Rémi Proteau et Ella Sargent

[Détails et inscription ici](#)

SAMEDI 21 MAI - **Événement virtuel**

De 10h à 12h, Facebook live
Démystifions le vélo avec BOBISSIK
Aucune inscription requise - [Facebook du Filon](#)

DIMANCHE 22 MAI - **Activité grand public**

De 9h à midi, 3 berges ciblées
Nettoyage des berges avec le Filon

En collaboration avec:
Opération Saint-Laurent
Mission 1000 tonnes
L'École Pointe-Lévy

[Détails et inscription ici](#)

Semaine 4 - du 23 au 29 mai

MERCREDI 25 MAI - **Activité**

De 18h30 à 20h, Petit Filon
Troc-plantes

[Détails et inscription ici](#)

SAMEDI 28 MAI - **Activité**

De 9h à midi, Petit Filon
Les bases de la couture
Avec le comité couture du Filon

[Détails et inscription ici](#)

DIMANCHE 29 MAI - **Activité**

De 9h à 11h, sur le terrain de la
Maison natale de Louis Fréchette
Méditation dirigée extérieure
Avec François Caron

* En cas de pluie, l'activité se tiendra à l'intérieur

[Détails et inscription ici](#)

* 15 personnes maximum



Mai 2022
Les grands défis du
MOIS VERT

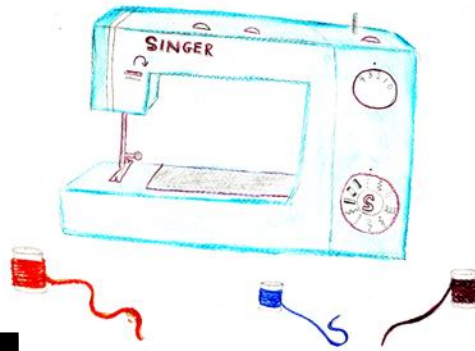


PREMIER DÉFI

JE RÉDUIS MES DÉCHETS AU QUOTIDIEN

Astuces du comité vert:

- Je visite les magasins de vrac pour y faire des achats sans emballage à usage unique.
- J'apprends à bien trier les matières à mettre dans mon bac de récupération.
- Je me procure un bac brun et j'y dépose tous mes résidus compostables.
- Je mets de côté les matières destinées au centre de tri.



DEUXIÈME DÉFI

JE FAVORISE LE TRANSPORT ACTIF AU QUOTIDIEN.

Astuces du comité vert:

- Je marche le plus souvent possible pour effectuer mes courses (idéal pour les déplacements à 1 km de la maison).
- Lorsque ma destination est dans un rayon de 5 à 8 km de la maison, j'utilise mon vélo.
- Si je dois utiliser la voiture, je me stationne un peu plus loin de ma destination afin de marcher quelques minutes.
- Dès que possible, j'utilise le transport en commun.



TROISIÈME DÉFI

JE DÉVELOPPE MES CONNAISSANCES ET SAVOIR-FAIRE

Astuces du comité vert:

- Je participe aux Ateliers Découverte de la Banque à Pitons pour y apprendre à fabriquer moi-même, sans avoir à consommer du neuf.
- Je participe à la Fabriquerie pour découvrir de nouveaux savoir-faire.
- J'intègre un groupe de cuisine collective pour développer mes connaissances culinaires et sur le gaspillage alimentaire.
- Je m'abonne à des pages, des groupes ou des forums en ligne, pour poser des questions sur les intérêts que je souhaite développer. J'en profite pour aider les autres, dès que l'occasion se présente.



QUATRIÈME DÉFI

JE M'IMPLIQUE DANS MA COMMUNAUTÉ POUR FAIRE RAYONNER DES SOLUTIONS POSITIVES EN ENVIRONNEMENT.

Astuces du comité vert:

- Je vais jardiner au Jardin de la Victoire du Filon pour semer, planter, dorloter, récolter de bons légumes à partager généreusement.
- Je m'informe sur les organismes ou groupes citoyens actifs en environnement de ma région.
- Je deviens membre du Comité Vert du Filon, au sophie@filon.ca

